

Sommario

Introduzione. 9

Capitolo 1 - Psicobiologia del trauma. 13

Aree di impatto del trauma. 13

Il PTSD come patologia della memoria. 18

Una visione gerarchica del funzionamento psichico: Henri Ey. 21

Nervature traumatiche. 26

Special mechanisms view. 30

Basic mechanisms view. 31

Auto-tradirsi: una definizione di *moral injury*. 35

Il trauma come apprendimento a prova singola. 42

Strange situation e trauma complesso. 45

Il trauma da attaccamento. 51

Introiettare la minaccia. 54

É possibile che il trauma venga ereditato per via genetica?. 57

Una definizione di *neurocezione*. 64

Il modello a cascata. 67

A 10 anni dalla fondazione dell'*European Journal of Psychotraumatology* 74

Capitolo 2 - Gli autori 81

Un autore obbligatorio: riscoprire Pierre Janet 81

Cos'è la tendenza all'azione: il portato teorico di Pat Ogden. 91

Il lavoro di Essam Daod nei contesti traumatici 96

Judith Lewis Herman: "Guarire dal trauma". 97

Capitolo 3 - Una visione comparata del trauma. 103

La vicenda dei cani depressi di Ivan Pavlov. 103

Il trauma animale. L'immobilità tonica. 107

Il trauma negli animali: alcuni spunti 117

Un articolo introduttivo (da Nature) 122

Diagnosticare correttamente PTSD negli animali da laboratorio. 126

Il trauma nello scimpanzè. 129

Capitolo 4 - Le conseguenze del trauma. 133

Una definizione di *dissociazione*. 133

Disturbo dissociativo o voci?. 136

Le diverse forme di sintomo dissociativo. 142

Disturbi dissociativi: il *maladaptive daydreaming*. 148

PTSD e spazio peripersonale. 153

Stabilizzazione e confini: mettere paletti per regolarsi 156

PTSD, qualità del sonno e illusioni ipnagogiche. 163

Il ruolo dell'attaccamento nello sviluppo di sintomi post-traumatici 168

Memorie traumatiche e *default mode*. 174

Il trauma come *neglect*: una definizione. 179

Il drumming nel post-trauma: alcuni spunti 183

Capitolo 5 - Affrontare il trauma. 189

La cura del Sé traumatizzato di Ruth Lanius 189

L'uso del respiro nella gestione del PTSD.. 195

L'attività fisica come strumento di regolazione del post-trauma 202

Rendere non necessaria la dissociazione: da un articolo di Van Der Hart, Steele, Nijenhuis 222

Stabilizzazione: alcuni concetti di base. 229

La neurobiologia del PTSD: cosa sappiamo al momento attuale?. 236

Farmacologia e trauma. 241

L'uso dell'MDMA per il PTSD. 243

L'intervento peri-traumatico. 247

L'intervento farmacologico peri-traumatico e il lavoro di Alain Brunet 252

Ancora sull'MDMA per il PTSD: Ben Sessa. 255

Correlati morfologici e funzionali dell'EMDR: una panoramica sulla neurobiologia del trattamento del PTSD 259

EMDR: quando usarlo e con quali disturbi?. 268

Psicoterapia e trauma: tre strumenti pratici 273

Una definizione di *cognitive processing therapy*. 285

Oltre la parola per lo stress post-traumatico. 288

L'arte come strumento di gestione del post-trauma. 291

Appendice 1 - Le interviste sul trauma. 299

Il ritorno al trauma - Intervista a Rossella Valdrè. 299

Neurobiologia del trauma - Intervista a Daniela Rabellino. 306

Intervista a Riccardo Cassiani Ingoni: "Metodo TRE®" e tecniche bottom-up per l'approccio al PTSD 308

Appendice 2 – Trauma, letteratura e cinema. 323

Primo Levi e il trauma. 323

Appendice 3 – L'attaccamento traumatico, spiegato semplice. 329

Appendice 4 - Consigli di lettura. Errore. Il segnalibro non è definito.

Otto libri fondamentali su trauma e dissociazione. 3455

BIBLIOGRAFIA.. 349